

# Eparema 70 mg + 20 mg + 10 mg compresse rivestite

## Cascara sagrada estratto secco + Boldoa fragrans estratto secco + Rabarbaro cinese estratto secco

**Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo alcuni giorni.

### Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è Eparema e a che cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare Eparema
3. Come usare Eparema
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Eparema
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

## 1. Che cos'è Eparema e a che cosa serve

Eparema è un medicinale contenente tre principi attivi vegetali: Cascara sagrada, Boldoa fragrans e Rabarbaro cinese. Questi 3 componenti appartengono alla classe dei lassativi di contatto (lassativi stimolanti).

Eparema è usato per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo alcuni giorni.

## 2. Cosa deve sapere prima di usare Eparema

### Non usi Eparema

- se è allergico ai principi attivi o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se ha problemi all'ultimo tratto dell'intestino chiamato "retto" (sanguinamento rettale di origine sconosciuta);
- se ha problemi al fegato (epatopatie acute e croniche, insufficienza epatica, ostruzione delle vie biliari, calcoli delle vie biliari);
- se ha dolori addominali, nausea e vomito;
- se ha problemi all'intestino (ostruzione o stenosi intestinale, Morbo di Crohn o coliti ulcerative);
- se è disidratato (ha perso troppa acqua);
- se è in gravidanza;
- se sta allattando.

### Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico prima di usare Eparema:

- se la stitichezza è ostinata. Il trattamento della stitichezza cronica o ricorrente richiede sempre l'intervento del medico per la diagnosi, la prescrizione dei farmaci e la sorveglianza nel corso della terapia;
- se ha notato un improvviso cambiamento delle sue abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane;
- se è anziano o le sue condizioni di salute non sono buone.

Consulti il medico anche se, dopo un breve periodo di trattamento con questo medicinale, non ottiene risultati apprezzabili.

### Non usi questo medicinale per trattamenti prolungati.

L'abuso di lassativi (uso frequente o prolungato o con dosi eccessive) può causare:

- dipendenza e quindi possibile necessità di aumentare progressivamente la dose;
- stitichezza cronica;
- perdita delle normali capacità dell'intestino (atonìa intestinale);
- diarrea persistente che può comportare perdita di acqua, sali minerali (specialmente potassio) e altri fattori nutritivi essenziali. Nei casi più gravi è possibile l'insorgenza di disidratazione o diminuzione del potassio nel sangue (ipopotassiemia) la quale può determinare disfunzioni del cuore o dei nervi che controllano i muscoli. Il rischio è aumentato se lei sta assumendo contemporaneamente farmaci per il cuore (glicosidi cardiaci), farmaci usati contro la pressione alta (diuretici) o farmaci usati per il trattamento delle allergie e delle infiammazioni (corticosteroidi).

### *Note di educazione sanitaria:*

Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno. Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di individui.

Per stitichezza si intende invece la situazione in cui le evacuazioni sono ridotte rispetto alle proprie personali abitudini e sono associate all'emissione di feci dure.

Nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere durevolmente il problema della stitichezza.

Se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente deve essere consultato il medico.

### Bambini

Nei bambini al di sotto dei 12 anni il medicinale può essere usato solo dopo aver consultato il medico.

### Altri medicinali e Eparema

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

I lassativi possono ridurre il tempo di permanenza nell'intestino, e quindi l'assorbimento, di altri farmaci somministrati contemporaneamente per via orale. Eviti quindi di ingerire contemporaneamente lassativi ed altri farmaci: dopo aver preso un medicinale deve lasciare trascorrere un intervallo di almeno 2 ore prima di prendere il lassativo.

I farmaci usati contro l'eccessiva acidità dello stomaco (antiacidi) possono modificare il modo in cui questo medicinale agisce: dopo aver preso medicinali antiacidi lasci trascorrere un intervallo di almeno 1 ora prima di prendere il lassativo.

Chieda consiglio al medico prima di prendere farmaci per il cuore (glicosidi cardiaci), farmaci usati contro la pressione alta (diuretici) o farmaci usati contro le allergie e le infiammazioni (corticosteroidi), insieme ad Eparema.

## **Eparema con cibi e bevande**

Il latte può modificare il modo in cui questo medicinale agisce: dopo aver preso latte lasci trascorrere un intervallo di almeno 1 ora prima di prendere il lassativo.

## **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di usare questo medicinale.

L'effetto di questo medicinale sulla gravidanza o sull'allattamento non è stato studiato.

### Gravidanza

Se è in gravidanza non usi questo medicinale.

### Allattamento

Se sta allattando al seno non usi questo medicinale perché passa nel latte materno.

## **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Questo medicinale non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

## **Le compresse rivestite di Eparema contengono:**

- **rosso cocciniglia A (E 124):** può causare reazioni allergiche;
- **saccarosio:** se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

## **3. Come usare Eparema**

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di feci molli. Inizialmente usi le dosi minime previste. Una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale.

La dose raccomandata è di 1 - 2 compresse rivestite al giorno da assumere prima dei pasti principali.

Non superi la dose consigliata. È consigliabile usare inizialmente le dosi minime previste.

Quando necessario, la dose può essere poi aumentata, ma senza mai superare quella massima indicata.

### **Modo d'uso**

Questo medicinale deve essere preso insieme ad un bicchiere abbondante di acqua.

### **Durata del trattamento**

Questo medicinale, come tutti i lassativi, deve essere usato il meno frequentemente possibile e per non più di sette giorni. L'uso per periodi di tempo maggiori richiede un'adeguata valutazione e la prescrizione del medico.

### **Se usa più Eparema di quanto deve**

In caso di assunzione di una quantità eccessiva di Eparema, avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale. Portate con voi questo foglio illustrativo.

Dosi eccessive possono causare dolori addominali e diarrea che può comportare perdita di acqua e sali minerali (vedere quanto riportato nel paragrafo "Avvertenze e precauzioni" riguardo l'abuso di lassativi). In caso di diarrea beva molto.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Occasionalmente si possono manifestare dolori tipo crampi o coliche addominali, che sono più frequenti nei casi di stitichezza grave.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sito web: <http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili>.

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. Come conservare Eparema**

Questo medicinale non richiede alcuna precauzione particolare di conservazione.

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo "Scadenza". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene Eparema**

In una compressa rivestita di Eparema:

- I principi attivi sono Cascara sagrada estratto secco 70 mg; Boldoa fragrans estratto secco 20 mg; Rabarbaro cinese estratto secco 10 mg.
- Gli altri componenti sono silice precipitata, amido, cellulosa microcristallina, carmellosa sodica, rosso cocciniglia A (E 124), etilcellulosa, glicerolo, gomma arabica, gomma lacca, magnesio stearato, saccarosio, talco.

### **Descrizione dell'aspetto di Eparema e contenuto della confezione**

Eparema si presenta in una scatola contenente 30 compresse rivestite in blister.

### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio e produttore**

Laboratorio Farmaceutico SIT S.r.l. - Via Cavour, 70 - 27035 Mede (PV)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il 24 gennaio 2016**