

# **Eparema 145 mg/ml + 45 mg/ml + 25 mg/ml sciroppo** Cascara sagrada estratto fluido + Boldo estratto fluido + Rabarbaro cinese estratto fluido

**Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo alcuni giorni.

## **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è Eparema e a che cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare Eparema
3. Come usare Eparema
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Eparema
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

## **1. Che cos'è Eparema e a che cosa serve**

Eparema è uno sciroppo contenente tre principi attivi vegetali: Cascara sagrada, Boldo e Rabarbaro cinese. Questi 3 componenti appartengono alla classe dei lassativi di contatto (lassativi stimolanti).

Eparema è usato per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo alcuni giorni.

## **2. Cosa deve sapere prima di usare Eparema**

### **Non usi Eparema**

- se è allergico ai principi attivi o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se ha problemi all'ultimo tratto dell'intestino chiamato "retto" (sanguinamento rettale di origine sconosciuta);
- se ha problemi al fegato (epatopatie acute e croniche, insufficienza epatica, ostruzione delle vie biliari, calcoli delle vie biliari);
- se ha dolori addominali, nausea e vomito;
- se ha problemi all'intestino (ostruzione o stenosi intestinale, Morbo di Crohn o coliti ulcerative);
- se è disidratato (ha perso troppa acqua);
- se è in gravidanza;
- se sta allattando.

### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico prima di usare Eparema:

- se la stitichezza è ostinata. Il trattamento della stitichezza cronica o ricorrente richiede sempre l'intervento del medico per la diagnosi, la prescrizione dei farmaci e la sorveglianza nel corso della terapia;
- se ha notato un improvviso cambiamento delle sue abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane;
- se è anziano o le sue condizioni di salute non sono buone.

Consulti il medico anche se, dopo un breve periodo di trattamento con questo medicinale, non ottiene risultati apprezzabili.

### Non usi questo medicinale per trattamenti prolungati.

L'abuso di lassativi (uso frequente o prolungato o con dosi eccessive) può causare:

- dipendenza e quindi possibile necessità di aumentare progressivamente la dose;
- stitichezza cronica;
- perdita delle normali capacità dell'intestino (atonìa intestinale);
- diarrea persistente che può comportare perdita di acqua, sali minerali (specialmente potassio) e altri fattori nutritivi essenziali. Nei casi più gravi è possibile l'insorgenza di disidratazione o diminuzione del potassio nel sangue (ipopotassiemia) la quale può determinare disfunzioni del cuore o dei nervi che controllano i muscoli. Il rischio è aumentato se lei è in contemporaneo trattamento con farmaci per il cuore (glicosidi cardiaci), farmaci usati contro la pressione alta (diuretici) o farmaci usati per il trattamento delle allergie e delle infiammazioni (corticosteroidi).

Note di educazione sanitaria:

Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno. Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di individui.

Per stitichezza si intende invece la situazione in cui le evacuazioni sono ridotte rispetto alle proprie personali abitudini e sono associate all'emissione di feci dure.

Nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere durevolmente il problema della stitichezza.

Se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente deve essere consultato il medico.

### **Bambini**

Nei bambini al di sotto dei 12 anni il medicinale può essere usato solo dopo aver consultato il medico.

### **Altri medicinali e Eparema**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

I lassativi possono ridurre il tempo di permanenza nell'intestino, e quindi l'assorbimento, di altri farmaci somministrati contemporaneamente per via orale. Eviti quindi di ingerire contemporaneamente lassativi ed altri farmaci: dopo aver preso un medicinale deve lasciare trascorrere un intervallo di almeno 2 ore prima di prendere il lassativo.

I farmaci usati contro l'eccessiva acidità dello stomaco (antiacidi) possono modificare il modo in cui questo medicinale agisce: dopo aver preso medicinali antiacidi lasci trascorrere un intervallo di almeno 1 ora prima di prendere il lassativo.

Chieda consiglio al medico prima di prendere farmaci per il cuore (glicosidi cardiaci), farmaci usati contro la pressione alta (diuretici) o farmaci usati contro le allergie e le infiammazioni (corticosteroidi), insieme ad Eparema.

## **Eparema con cibi e bevande**

Il latte può modificare il modo in cui questo medicinale agisce: dopo aver preso latte lasciare trascorrere un intervallo di almeno 1 ora prima di prendere il lassativo.

## **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di usare questo medicinale.

L'effetto di questo medicinale sulla gravidanza o sull'allattamento non è stato studiato.

### Gravidanza

Se è in gravidanza non usi questo medicinale.

### Allattamento

Se sta allattando al seno non usi questo medicinale perché passa nel latte materno.

## **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Questo medicinale non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

## **Eparema sciroppo contiene:**

- **metile paraidrossibenzoato:** può causare reazioni allergiche (anche ritardate);
- **etanolo:** questo medicinale contiene 10,8 vol % etanolo (alcol), ad es. fino a 870 mg per dose, equivalenti a 21,7 ml di birra, 9 ml di vino per dose giornaliera. Può essere dannoso per gli alcolisti. Da tenere in considerazione nelle donne in gravidanza o in allattamento, nei bambini e nei gruppi ad alto rischio come le persone affette da patologie epatiche o epilessia. Per chi svolge attività sportiva, l'uso di medicinali contenenti alcool etilico può determinare positività ai test antidoping in rapporto ai limiti di concentrazione alcolemica indicata da alcune federazioni sportive;
- **saccarosio:** se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

## **3. Come usare Eparema**

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di feci molli.

Una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale.

La dose raccomandata **negli adulti** è di un cucchiaino da the, diluito in acqua, da assumere prima dei due pasti principali. Non superi la dose consigliata.

### **Uso nei bambini**

La dose raccomandata nei bambini è di un cucchiaino da caffè al giorno, da assumere preferibilmente la sera, prima del pasto. Non superi la dose consigliata.

### **Modo d'uso**

Questo medicinale deve essere preso con un bicchiere abbondante di acqua.

Aspetto di Eparema sciroppo: si può osservare un leggero precipitato sul fondo del flacone: ciò è dovuto agli estratti vegetali di questo medicinale, e non significa che il prodotto sia alterato.

### **Durata del trattamento**

Questo medicinale, come tutti i lassativi, deve essere usato il meno frequentemente possibile e per non più di sette giorni. L'uso per periodi di tempo maggiori richiede un'adeguata valutazione e la prescrizione del medico.

### **Se usa più Eparema di quanto deve**

In caso di assunzione di una quantità eccessiva di Eparema, avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale. Portate con voi questo foglio illustrativo.

Dosi eccessive possono causare dolori addominali e diarrea che può comportare perdita di acqua e sali minerali (vedere quanto riportato nel paragrafo "Avvertenze e precauzioni" riguardo l'abuso di lassativi). In caso di diarrea beva molto.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Occasionalmente si possono manifestare dolori tipo crampi o coliche addominali, che sono più frequenti nei casi di stitichezza grave.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sito web: <http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili>.

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. Come conservare Eparema**

Questo medicinale non richiede alcuna condizione particolare di conservazione.

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo "Scadenza". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene Eparema**

In 100 ml di sciroppo di Eparema:

- I principi attivi sono Cascara sagrada estratto fluido 14,5 g; Boldo estratto fluido 4,5 g; Rabarbaro cinese estratto fluido 2,5 g.
- Gli altri componenti sono glicerolo, metile paraidrossibenzoato, etanolo 96 per cento, saccarosio, tintura vaniglia, tintura arancio, amaro G.M., acqua depurata.

### **Descrizione dell'aspetto di Eparema e contenuto della confezione**

Eparema si presenta in 1 flacone da 180 g di sciroppo.

### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

Laboratorio Farmaceutico SIT S.r.l. - Via Cavour, 70 - 27035 Mede (PV)

### **Produttore**

Laboratorio Farmaceutico SIT S.r.l. - Via Cavour, 70 - 27035 Mede (PV)

DMS Farmaceutici S.p.A. - Via Provinciale per Lecco, 78 - 22038 Tavernerio (CO)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il 24 gennaio 2016**



Laboratorio  
Farmaceutico